

ELLE SPOSE

elle.it

700003

FEBBRAIO €

GALATEO

Come gestire ex, suoceri e famiglie allargate

IDEE

GRAND TOUR

La luna di miele in Italia

A TAVOLA

Pranzo, buffet o cocktail? I consigli di 3 masterchef

ELLE SPOSE INCONTRA

Gentucca Bini
Carlo Pignatelli
Lucia Zanotti

LA guida PIÙ COMPLETA

- ABITI • ACCESSORI
- BOUQUET • CATERING
- DÈCOR
- DESIGNER • GIOIELLI
- HAIRSTYLE • INDIRIZZI SEGRETI
- INVITATI • LIBRI
- LINGERIE
- LIFESTYLE • LOCATION
- MAKEUP
- MUSICHE • PAGGETTI
- PRIMA CASA
- REGALI • RICEVIMENTO
- TENDENZE

Moda
AMORE
e fantasia

Classico • Folk • Pop • Rock

Il matrimonio che vorrei

Per le labbra, meglio il rossetto o il gloss?

La scelta è legata ai gusti personali. «Ho notato però che molte spose amano i gloss, perché donano alla bocca un aspetto fresco e turgido», osserva Giorgio Forgani. «Tra l'altro sono facili e veloci da ritoccare. Il trucco labbra è quello più "a rischio" nel corso della giornata: la sposa bacia molto, gli invitati e (soprattutto) il marito. Prima della cerimonia, creare una base delineando e colorando le labbra con una matita color carne. Sopra, stendere il gloss, da riapplicare poi nel corso della giornata. La stessa base va bene anche sotto il rossetto: ne migliora la tenuta e definisce le labbra, ma in modo soft».

Come faccio a tonificare le braccia last minute?

Novaestetyc propone un trattamento ad hoc: IO' Arms Tone up UP. Prevede un peeling con olio di jojoba e bucce d'arancia per eliminare le impurità, poi un fango tonificante a base di oli essenziali di menta e rosmarino. Per finire, un massaggio con una crema ricca di sali minerali, proteine della seta e vitamine. Dura un'ora circa e costa 70 euro. Per inf.: info@novavision.net.



1. Pelle vellutata e fragrante a lungo grazie a questa crema corpo che trattiene le molecole odorose del profumo indossato, rendendolo più persistente: Crème pour le Corps Les Exclusifs de Chanel (90 euro, solo a La Rinascente Milano e nelle boutique Chanel). **2.** Associa la piacevolezza di una texture avvolgente a proprietà tonificanti: Sisley Concentré Anti-Age Fermeté Corps di Sisley (340 euro).

Ho deciso di tenere i capelli sciolti, però sono fini: come posso avere più volume?

«Applicando una volta alla settimana, per due mesi, una fiala specifica per la cute a base di oli essenziali», suggerisce l'hair stylist Fabio Cavaliere. «Gli step? Stendere la fiala e lasciarla agire 10 minuti. Poi applicare lo shampoo sulle chiome asciutte, aggiungendo un po' d'acqua per renderlo più fluido. Massaggiare bene. Infine, sciacquare. Quanto allo styling, applicare una mousse con polimeri fissativi sui capelli tamponati e fare la piega».



1. Alza le radici e dà volume la lacca a tenuta extra forte che non appesantisce e protegge i capelli dall'umidità: Palette Pro-Styling System Volume Lift Spray di Testanera (4,99 euro). **2.** Siero cremoso anticrespo per scolpire i ricci rendendoli più armoniosi: Curvaceous Full Swirl di Redken (25,30 euro, dal parrucchiere). **3.** Si applica sulle radici per rafforzare, infoltire e illuminare le chiome: Initialiste Concentré Fondamental di Kérastase (48 euro, dal parrucchiere).

COME ARRIVARE AL SÌ CON UN VISO PERFETTO?

Una maschera al veleno d'api due giorni prima del grande evento e un'estetista a domicilio come Deborah Mitchell (beauty therapist di Victoria Beckham e Gwyneth Paltrow). Questi i segreti del viso radioso di Kate Middleton nel matrimonio più seguito dell'ultimo decennio. E per chi non se lo può permettere? Secondo un sondaggio condotto da matrimonio.it, il 93 per cento delle donne pensa a un ritocchino prima del sì. «Bisogna però fissare l'incontro almeno 45 giorni prima», spiega Anna Maria Veronesi, medico estetico a Milano, Pavia e Brescia. «E scegliere solo trattamenti privi di effetti collaterali: sarebbe terribile arrivare all'altare con residui di crosticine o ematomi da punturina. Tra le novità a rischio zero c'è il PRX-T 33, un peeling medico a forte azione rigenerante: a base di acido tricloroacetico combinato con perossido di idrogeno, non provoca desquamazione e dà risultati simili a quelli della rivitalizzazione con acido ialuronico, senza però richiedere iniezioni. Per una pelle luminosa, omogenea e senza rughe si possono poi fare sedute di fotobiomodulazione con luce Led per stimolare le cellule fibroblasti». Il protocollo pre-wedding prevede 3 PRX-T33 (su collo e décolleté) e 6 sedute di fotobiostilomazine. Per inf.: 382 33487, costo 480 euro.

Grazia Pallagrosi