



solo
1€

*Vittoria
Puccini*

**APPREZZIAMO LE COSE
BELLE DELLA VITA: È IL
NOSTRO DOVERE MORALE**

JESUS LUZ
QUANDO AMI DAVVERO
QUALCUNO, RIESCI A
RENDERLO MIGLIORE

SANDRA BULLOCK
SE NON LA DOSI
LA PASSIONE TI
SPEZZA IL CUORE

STING
TOMASO TRUSSARDI
E GLI ALTRI PAPÀ
CRESCERE I FIGLI:
OGNUNO HA LA SUA
RICETTA SPECIALE

DA RAOUL BOVA
A MICHAEL DOUGLAS
SIETE SICURI CHE
IL VOSTRO MATRIMONIO
SIA DAVVERO FINITO?

PSICOLOGIA
MAMMA, ORA
CHE SONO ADULTA
TI CAPISCO

N.41 settimanale 16 ottobre 2013 1 euro

DONNE CORAGGIOSE
SONO REGINA DELL'EROS
E RACCOLGO FONDI PER
LE RAGAZZE ANORESSICHE

Moda

**COME UNA
ROCKSTAR
IN PELLE E JEANS**

BENESSERE
MANGIA SANO
SENZA TROPPE
OSSESSIONI

WEEKEND
I PICCOLI BORGHI
ITALIANI ABBRACCIATI
DALLE MURA

*la tua pelle
meravigliosa*

7 DERMATOLOGHE TI SPIEGANO COME FARE



CAIRO EDITORE

Ecco i segreti di sette super esperte per una pelle da sogno

Sanno tutto di creme, trattamenti e "aiutini" vari per fermare il tempo, perché combattere rughe e cedimenti è il loro mestiere. Medici estetici, chirurghe e dermatologhe, e soprattutto donne, ci svelano i loro trucchi per un viso senza età

di Simona Fedele - testi di Carla Tinagli

ANNA MARIA
VERONESI,
medico estetico a
Pavia, 54 anni

Mi tiro su con gli integratori



LA MIA BEAUTY ROUTINE Mi pulisco regolarmente il viso con latte e tonico e, al posto del peeling, un paio di volte a settimana metto un esfoliante agli acidi della frutta. Di recente ho scoperto la **bava di lumaca** e ne sono entusiasta: è un ingrediente idratante e rigenerante. Credo molto anche negli integratori e faccio colazione con un cocktail di ginseng, vitamine, aminoacidi e, soprattutto, di acido alfa lipoico, secondo me il migliore antiossidante in circolazione, perché agisce su tutti i fronti, perfino sul peso.

STRATEGIE ANTIETÀ Curo l'alimentazione perché sono intollerante al lattosio, ma non rinuncio certo a un bicchiere di vino ai pasti e ogni tanto a un aperitivo con gli amici. Sono una grande sostenitrice della medicina estetica e provo tutti i trattamenti che faccio alle mie pazienti, prima su di me. Anzi, mi sono creata un vero e proprio protocollo: a settembre, quando sono ancora abbronzata, faccio qualche seduta di **rivitalizzazione** e di fotoringiovanimento a viso, mani e décolleté, per riparare i danni del sole. Due volte l'anno mi sottopongo al laser frazionato non ablativo, al Thermage una volta e a iniezioni di botox e acido ialuronico, ma solo sulle labbra, ogni sei mesi. Ho provato l'inserimento dei **filii riassorbibili** (in anestesia locale, il trattamento tonifica e risolve i contorni del viso con filii posizionati sottocute, che stimolano la produzione di collagene) e ne sono entusiasta: è un mini lifting molto naturale! ▶

