

INESTETISMI,
ZAMPE
DI GALLINA
E LASSITÀ DELLA
ZONA OCCHI:
OGGI IL TESSUTO
IN ECCESSO
NON SI TAGLIA,
MA SI VAPORIZZA

NIENTE BISTURI. LA NUOVA BLEFARO? È AL PLASMA

Terzo in ordine cronologico dei nemici dello sguardo è la caduta della palpebra superiore, che si evidenzia dai 40-45 anni di età. Se fino a qualche anno fa la blefaroplastica era l'unica via d'uscita per riaprire lo sguardo, oggi una nuova tecnologia al plasma è in grado di competere con il bisturi grazie all'energia che si sprigiona dalla punta di uno strumento per la vaporizzazione del tessuto in eccesso. La seduta dura mezz'ora ed è totalmente indolore previa applicazione di crema anestetica per uso topico. «È una tecnica non invasiva che dà ottimi risultati sia sulla lassità cutanea, sia sulle zampe di gallina e i piccoli inestetismi del contorno occhi come i grani di miglio» spiega Anna Maria Veronesi, medico estetico a Milano, Pavia e Brescia. Il trattamento non è invasivo, lascia per un paio di giorni un leggero gonfiore che non impedisce di condurre un'esistenza normale. Costo da 300 a 500 euro a seduta secondo la zona da trattare, intervento ripetibile per chi desidera un risultato più graduale, che si può abbinare al botox per sollevare il sopracciglio.



Quattro "smorfie". E non si fa un plissé

Dedicato al muscolo orbicolare, quello che non fa calare la palpebra, un esercizio in quattro mosse di ginnastica facciale per contrastare i segni del tempo (dal libro *Fit&Face* di Silvia Pengo, Rizzoli). Alternare i movimenti 3 e 4 per 10 volte.

- 1 Chiudere gli occhi alzando il sopracciglio e distendendo al massimo la palpebra
- 2 Stringere con delicatezza il contorno occhi, senza forzare.
- 3 Strizzare gli occhi contro la resistenza delle mani. E rilasciare dolcemente.
- 4 Spalancare al massimo gli occhi e la bocca per spianare completamente il viso.