



Elena Quacci

Via Sanzio 15, Albuzzano (PV), Lombardia 27010

331 2110985 – elena.quacci@gmail.com



dott.ssa elenaquacci



Dott.ssa Elena Quacci Biologa Nutrizionista

Data di nascita 02/10/1995 | **Nazionalità** Italiana

RIEPILOGO PROFESSIONALE

Biologa nutrizionista iscritta all'Ordine Nazionale dei Biologi (albo A), laureata in Biologia applicata alle Scienze della Nutrizione. Esperienza in ambito dietologico-nutrizionale maturata durante attività ambulatoriale e di reparto presso l'ASST-Pini-CTO di Milano. Buona conoscenza di utilizzo di calorimetria indiretta, analisi bioimpedenziometrica e software nutrizionali.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

01/2020 – in corso **Biologa Nutrizionista: libera professione**

01/2020 – in corso **Consulente nutrizionale: progetto per la prevenzione nelle farmacie in collaborazione con l'azienda Care&Cure**

- Screening per l'osteoporosi mediante densitometria ossea ad ultrasuoni
- Valutazione della composizione corporea mediante bioimpedenziometria

05/2018 - 07/2019 **Biologa Nutrizionista: tirocinio**

UOS Dietetica e Nutrizione Clinica del Centro Parkinson (ASST-Gaetano Pini- CTO)
Milano, Lombardia

- attività ambulatoriale e di reparto;
- valutazione dei dati antropometrici e anamnesi alimentare (questionari di frequenza alimentare, recall delle 24 h, diario alimentare);
- elaborazione di piani nutrizionali per soggetti in condizioni fisiologiche/patologiche;
- utilizzo di tecnica impedenziometrica (BIA), calorimetria indiretta e di software nutrizionali;
- utilizzo di scale di valutazione di stipsi, scialorrea e disfagia;
- gruppo di educazione alimentare;
- attività di ricerca per progetto di tesi universitario.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2019 **Laurea Magistrale: Biologia applicata alle Scienze della Nutrizione**
Università degli Studi di Milano - Milano

- Valutazione finale 110/110 e Lode, luglio 2019
- Tesi dal titolo "Studio osservazionale dei livelli plasmatici di Vitamina D in pazienti affetti da malattia di Parkinson: correlazione con lo stato cognitivo e le abitudini alimentari".
- Conoscenze delle applicazioni biologiche in campo nutrizionistico, dell'interazione tra ambiente e alimenti, dell'igiene e qualità delle risorse alimentari

- 2017 **Laurea Triennale: Biotecnologie mediche e farmaceutiche**
Università di Pavia - Pavia
- Valutazione finale 110/110 e Lode, luglio 2017; premiata durante la “XXVIII Giornata del Laureato”
 - Tesi dal titolo “Fenotipizzazione proteica nella Diagnosi del Deficit di Alfa1-Antitripsina”
 - Conoscenze delle discipline matematiche, fisiche, chimiche e biologiche e delle metodologie in ambito biotecnologico

- 2014 **Diploma turistico con valutazione finale 100/100**
Istituto tecnico commerciale e per il turismo “Antonio Bordini” - Pavia
- Studio di : tre lingue straniere, inglese (PET Certificate), spagnolo (DELE) e tedesco; discipline turistiche; geografia turistica ; storia dell’arte
 - Premi per meriti scolastici (2010-2011-2012-2013-2014)
 - Esperienze di scambio culturale in Germania (Hildesheim) e Regno Unito (Hastings)

PRESENTAZIONE PERSONALE

Amo cucinare e il mio forte interesse per l’alimentazione, unito a quello per la cucina, mi hanno spinto ad aprire una pagina su Instagram, dove mi piace dare consigli nutrizionali tramite i miei “NutriTips”.

Sono anche una persona attiva ed energica, adoro le escursioni nella natura e viaggiare.

Tra i miei altri interessi spiccano la danza moderna, la fotografia e la lettura di thriller psicologici.

COMPETENZE LINGUISTICHE

- Italiano (madrelingua)
- Spagnolo
- Inglese
- Tedesco

CERTIFICAZIONI

- 09-11/2019 **XX Corso di Alimentazione e nutrizione umana (Scuola di Nutrizione Salernitana)**
- 05/2019 **Partecipazione al VIII Congresso Nazionale B&M “Nutrizione e Neurodegenerazione”**
- 03/2019 **Partecipazione al X Congresso Spazio Nutrizione “La filiera della sana nutrizione”**
- 06/2018 **Partecipazione al V Convegno Dieta Mediterranea e Microbiota (Nutrimedifo**

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali